 

Adult Resilience Measure-Revised (ARM-R)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ARM-R** | | | | | | |
| **U kojoj meri se sledeće izjave odnose na Vas?** | | | | | | |
| **Nema tačnih/ netačnih odgovora.** | | **NIMALO**  **(1)** | **МАLO**  **(2)** | **PONEKAD**  **(3)** | **POPRILIČNO**  **(4)** | **МNOGО**  **(5)** |
| **1** | Sarađujem sa ljudima oko mene | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **2** | Sticanje obrazovanja mi je važno | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **3** | Znam kako da se ponašam u različitim društvenim situacijama | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **4** | Moja porodica me uglavnom podržava kroz život | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **5** | Moja porodica zna dosta o meni | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **6** | Kada sam gladan/a, imam dovoljno da jedem | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **7** | Ljudi vole da provode vreme samnom | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **8** | Razgovaram sa porodicom/partnerom o tome kako se osećam | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **9** | Osećam da me moji prijatelji podržavaju | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **10** | Osećam da pripadam svojoj zajednici | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **11** | Moja porodica/partner je uz mene tokom teških perioda | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **12** | Moji prijatelji su uz mene tokom teških perioda | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **13** | Ljudi iz mog okruženja se odnose fer prema meni | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **14** | Imam mogućnosti da pokažem drugima koliko sam odgovoran/a | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **15** | Osećam se sigurno kada sam mojom porodicom/partnerom | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **16** | Imam prilike da razvijam veštine koje će mi biti od koristi u daljem životu | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **17** | Uživam sa mojom porodicom/partnerom u kulturološkim I porodičnim tradicijama | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

# For administration instructions and scoring, please refer to the accompanying manual.

**When using the measure, please cite the following:**

Resilience Research Centre. (2018). CYRM and ARM user manual. Halifax, NS: Resilience Research Centre, Dalhousie University. Retrieved from <http://www.resilienceresearch.org/>

Jefferies, P., McGarrigle, L., & Ungar, M. (2018). The CYRM-R: a Rasch-validated revision of the Child and Youth Resilience Measure. *Journal of Evidence-Informed Social Work,* 1-24. https://doi.org/10.1080/23761407.2018.1548403