**Тест RRC (взрослые)**

Ниже перечислены вопросы о вас, ваших семье, окружении и о ваших отношениях с людьми.

**Пожалуйста, по каждому вопросу выделите цветом ту цифру, которая наиболее точно отражает ваше мнение.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| В какой мере… | Совсем нет | Немного | В некоторой степени | В значительной степени | В очень большой степени |
| 1. Есть люди, которых я уважаю | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. Я сотрудничаю с окружающими | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. Мне важно улучшать мою профессиональную квалификацию (навыки) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. Я знаю, как вести себя в различных ситуациях | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5 Моя семья заботится обо мне на протяжении всей моей жизни | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. Моя семья знает обо мне почти все | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7. Если я голоден, мне обычно удаётся поесть досыта | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8. Я стремлюсь закончить дело, которое начал | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9. Религиозные верования или духовность являются источниками силы для меня | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10. Я горжусь моим национальным происхождением | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 11. Люди считают, что со мной интересно | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 12. Я разговариваю о своих чувствах с членами моей семьи | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 13. Я способен решать свои проблемы без нанесения вреда себе или другим (например, используя алкоголь, наркотики и/или насилие) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 14. Я чувствую, что друзья меня поддерживают | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 15. Я знаю, куда могу обратиться в своём окружении, чтобы получить помощь | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 16. Я чувствую себя включенным в профессиональное сообщество | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 17. Моя семья поддерживает меня в трудных ситуациях | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 18. Мои друзья поддерживают меня в трудных ситуациях | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 19. Со мной обращаются справедливо в моем окружении | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 20. У меня есть возможности показать другим, что я человек ответственный | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 21.Я знаю свои сильные стороны | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 22.Я участвую в организованной религиозной жизни | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 23. Я считаю, что важно поддерживать близких мне по духу людей | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 24. Я чувствую себя в безопасности в моей семье | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 25.У меня есть возможности применить мои способности в жизни (в моей работе, в заботе о других) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 26.Мне нравятся культурные и семейные традиции моей семьи | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 27.Мне нравятся традиции моего окружения | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 28. Я горжусь тем, что я – россиянин | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

**Ключи теста для взрослых**

1. **Индивидуальные характеристики**

Индивидуальные навыки: 2, 8, 11, 13, 21

Индивидуальная поддержка (друзья) 14, 18

Индивидуально – социальные навыки 4, 15, 20, 25

1. **Семейная поддержка**

Физическая забота: 5, 7

Психологическая забота 6, 12, 17, 24, 26

1. **Контекст**

Духовный 9, 22, 23

Образование 3, 16

Культура 1, 10, 19, 27, 28